

# Faktenblatt

<b>Unternehmen</b>	aidhere GmbH
<b>Sitz</b>	ABC-Straße 21 20354 Hamburg Deutschland
<b>Gründung</b>	2019
<b>Mitarbeitende</b>	>100
<b>Gründer</b>	Dr. Nora Mehl, Dr. Tobias Lorenz, Henrik Emmert
<b>Branche</b>	Digital Health

## Geschäftsmodell

Das Digital Health-Unternehmen aidhere unterstützt Patient:innen dabei, ihre Gesundheit und Lebensqualität nachhaltig zu verbessern, indem leicht zugängliche ganzheitliche digitale Therapien auf Basis von Ernährung, Verhalten und Bewegung entwickelt und zur Verfügung gestellt werden.

## Produkt

Das erste Produkt der aidhere GmbH ist die digitale Adipositas-Therapie zanadio. Das Programm kombiniert Elemente aus Bewegung, Ernährung sowie Verhalten und überträgt Wirkprinzipien und Ansätze der konservativen Adipositas-Therapie (gemäß S3-Leitlinien) ins Digitale. Mithilfe eines Ernährungs- und Bewegungstagebuchs lernen Patient:innen im ersten Schritt, ihr Verhalten zu erkennen. Die Akademie vermittelt umfangreiche, personalisierte Lerninhalte und relevantes Wissen in den Bereichen Ernährung und Bewegung und unterstützt somit eine Verhaltensänderung. Spielerische Elemente wie Medaillen dienen der Motivation und stärken somit die Therapieadhärenz. Somit wird das neu erlernte Verhalten gefestigt. Ein qualifizierter Support bietet Unterstützung bei Fragen oder Schwierigkeiten.

zanadio ist als Medizinprodukt der Klasse I sowie als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) vom BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) zugelassen und ärztlich verordnungsfähig. Die Kosten für die Anwendung werden damit von allen gesetzlichen Krankenkassen vollständig übernommen.

## Finanzierung

Die aidhere GmbH ist finanziert von mehreren Business Angels und Family Offices sowie Fördergeldern aus dem Innovationsstarter Programm Hamburg.

## Daten & Sicherheit

zanadio entspricht dem hohen Datenschutzniveau, welches in den Richtlinien zur [DSGVO](#) und der [DiGAV](#) festgelegt wurde.

### Gesicherter Zugang

- Zugang zur App nur via persönlichen Login-Daten mit hohen Passwortanforderungen plus Begrenzung der LogIn-Versuche; automatischer Logout nach 30 Minuten Inaktivität
- Der Zugang zu den Systemen für Mitarbeiter:innen von außerhalb des Firmennetzwerks ist nur über gesicherte selbst gehostete Open VPN-Zugänge möglich
- Die Systeme werden von einer Firewall geschützt

### Sichere Datenübertragung

- Einsatz von geeigneten kryptographischen Verfahren zur Transportverschlüsselung (Data at transport)

### Daten-Hosting in Deutschland

- Nutzung der Open Telekom Cloud → Serverstandorte ausschließlich in Deutschland, kein Export von personenbezogenen Daten aus Deutschland heraus

### Datensicherungskonzept

- tägliche Durchführung von BackUps sowie internes Berechtigungskonzept
- regelmäßige Penetrationstests durch unabhängige Dritte

### Datenhoheit des Nutzers

- keine Weitergabe der Daten an Dritte
- Nutzung der Daten für Werbezwecke ausgeschlossen

### Zertifizierte Sicherheit

- ISO 27001 Zertifikat für Informationssicherheits-Management durch unabhängige TÜV-Überwachung